

Ovocný salát Do 10 min



Nutriční hodnoty

Energie 578 kcal / **Bílkoviny** 1 g / **P** (fosfor) 52 mg / **K** (draslík) 501 mg / **Na** (sodík) 11 mg

Jak na to?

Ovoce oloupeme a odstraníme vnitřní slupky. Vše promícháme se smetanou a dochutíme cukrem.

Co budete potřebovat?

½ většího pomeranče nebo 1 malý pomeranč	
kiwi	1
jablko	1 ks
zakysaná smetana	2 lžíce
cukr	5 g